

Il Sentiero Azzurro collega fra loro le Cinque Terre, ed è il sentiero più noto e apprezzato in quanto non presenta particolari difficoltà, è pressoché pianeggiante, e al contempo offre panorami mozzafiato.

E' possibile percorrere a piedi tutto il percorso che collega i cinque paesi attraversando il sentiero N. 2 (marcato in bianco e rosso) che passa in mezzo a colline terrazzate, vigne e olivi, ora a mezza costa, ora poco al di sopra di una spiaggia ciottolosa, ora a picco sul mare.

Il tempo di percorrenza totale è di ca. 5 ore, ma chiaramente il tragitto può essere suddiviso a tappe per ogni paese. Inoltre è possibile spostarsi in treno o in traghetto per i tratti troppo faticosi. Infatti ognuno dei cinque paesi ha la sua stazione ferroviaria (a parte la stazione di Corniglia sono tutte al centro del paese), e ci sono treni circa ogni ora.

Inoltre, un servizio di vaporette collega i cinque paesi.

Attrezzatura: Il tratto più famoso, la cosiddetta Via dell'Amore, tra Riomaggiore e Manarola può essere percorso anche con ciabatte o scarpe col tacco alto.

Per gli altri tratti consigliamo scarpe da trekking.

La manutenzione delle Cinque Terre e la Cinque Terre Card

Diverse catastrofi naturalistiche, l'aumento del turismo e la costante minaccia del dissesto idrogeologico rendono la manutenzione degli incantevoli sentieri sempre più difficile e costosa.

Così si è deciso di chiedere ai viandanti un contributo per rendere i sentieri più agibili.

In questo contesto è stata introdotta la **Cinque Terre Card** - uno strumento utile per semplificare la visita alle Cinque Terre. La Cinque Terre Card consente:

un numero illimitato di viaggi in seconda classe sui treni del tratto Levante - La Spezia e viceversa

la fruizione dei servizi di mobilità interna (piccoli pullman) nei singoli paesi delle Cinque Terre

l'accesso a tutti i servizi del Parco Nazionale delle Cinque Terre (percorsi pedonali, aree attrezzate, ascensori, centri di accoglienza, ecc.)

transito nella Via dell'Amore

Costi:

Validità 1 giorno: € 5,20

Validità 1 giorno comprensivo del battello da Monterosso a Riomaggiore: € 13

Validità 3 giorni: € 12,40 Validità 7 giorni: € 19,60

Riduzioni:

Per ragazzi fino a 12 anni e per gruppi. Residenti di un paese delle Cinque Terre non pagano.

Suddivisione del percorso: Tutto il percorso può essere suddiviso in 4 tappe che vengono descritte in queste pagine.



Sentiero Azzurro - tratto 1, Riomaggiore - Manarola

Durata: Senza soste il tragitto dura ca. 15 minuti, altrimenti il tempo impiegato è calcolato intorno ai 30 minuti abbondanti.



il sentiero Azzurro

Uscendo dalla stazione di Riomaggiore si arriva in una piccola piazza. Girando verso destra si vede una galleria che porta al centro del paese, al porto e alla spiaggia; girando invece a sinistra si trova la scala di accesso alla famosa Via dell'Amore (sono presenti anche le rampe per gli handicappati).

Il percorso, scavato nella dura roccia, si snoda lungo la costa a picco sul mare.

La storia della Via dell'Amore è legata al raddoppio della linea ferroviaria Genova - La Spezia (1926-28).

Per la costruzione di una galleria tra Riomaggiore e Manarola servivano due sentieri a picco sul mare. Terminati i lavori ferroviari, gli abitanti dei due borghi marinari capirono che si presentava l'occasione per collegare, con una via breve e veloce, i due centri delle Cinque

Terre.

Si costruì quindi un sentiero che dalle popolazioni locali fu nominato "Strada Nuova".

Nel corso degli anni la via fu "scoperta" dai turisti che rimanevano inevitabilmente affascinati dal romanticismo di questi luoghi. Per questo si pensò di ribattezzarla con un nome più suggestivo e la strada divenne la "Via dell'Amore".

Ma il tempo e la salsedine continuavano ad erodere e a degradare la via che, già intorno al 1990 cominciava a franare in molti tratti.

Ciò rese indispensabile ripetute chiusure della via per manutenzione della stessa. Gli interventi effettuati durante l'ultima chiusura, durata più di un anno, e terminati nell'autunno del 2001, hanno permesso di rendere nuovamente agibile la Via dell'Amore.

Oggi l'itinerario, nel periodo invernale, si presenta come una tranquilla e solitaria passeggiata da affrontare con tranquillità, magari da "integrare" con un gustoso pranzo a base di pesce nei tipici ristoranti di Manarola o Riomaggiore.

Nel periodo estivo, invece, l'atmosfera romantica della Via dell'Amore viene un po' disturbata dal numero eccessivo di turisti che la frequentano.

In ogni caso è assolutamente consigliabile la sosta lungo la via, sfruttando le numerose panchine scavate nella pietra. Alla fine della Via dell'Amore scendendo una scaletta si arriva alla stazione di Manarola.

Sentiero Azzurro - tratto 2, Manarola - Corniglia

Durata: ca. 1 ora

Dalla stazione di Manarola si arriva ad una galleria che porta al centro del paese; scendendo verso il mare si arriva al piccolo porto.

Quindi percorrendo una ripida salita, si passa la "picnic area" dalla quale si ha una splendida vista sulle case del paese.

Una volta arrivati al caratteristico cimitero, il sentiero procede quasi in piano fino a Corniglia.

Per tutto il sentiero si è esposti al sole, e in basso si vedono delle spiagge favolose che invogliano ad un bel bagno. Poco prima di arrivare alla stazione di Corniglia, si incontrano un bar, una scogliera e poi i bungalow del Villaggio Europa.

Si cammina in parallelo al mare ad una quota costante di circa 30 m. Una bella rampa di scale, da cui si gode un ottimo panorama, in 15 minuti porta al paese di Corniglia (che è considerato il paese più caratteristico delle Cinque Terre in quanto è l'unico lontano dal mare e quindi anche abbastanza lontano dall'influsso dei turisti).

Vale sicuramente la pena fare un giro in mezzo agli stretti vicoli che portano ad una terrazza a picco sul mare da dove si può ammirare una bellissima vista lungo la costa.

Sentiero Azzurro - tratto 3, Corniglia - Vernazza

Durata: ca. ore 1:30

Dopo un tratto di strada asfaltata si scende una scalinata sulla sinistra e si arriva di nuovo sul sentiero N. 2 che continua tra uliveti, vigneti, macchia mediterranea e coltivazioni in parte abbandonate.

Su questo tratto dovrete affrontare alcuni punti difficoltosi, ma non preoccupatevi: alcune strisce d'ombra vi permetteranno di riposarvi un attimo. Inoltre le vostre fatiche saranno ricompensate grazie ad un ampio panorama.

Dopo ca. 1:30 si arriva sopra il paese di Vernazza che viene considerato il paese più bello delle Cinque Terre e anche uno dei posti più spettacolari di tutta la Liguria.

Quindi conviene fermarsi per vedere dall'alto il paese proteso sul mare, con la sua caratteristica fortezza e il piccolo porticciolo. Scendendo si arriva al centro di Vernazza.

La strada principale porta ad una piazza con la chiesa di Santa Margherita di Antiochia, ad una spiaggia di sabbia e al piccolo porticciolo citato in precedenza.

Sentiero Azzurro - tratto 4, Vernazza - Monterosso al Mare

Durata: 2 ore

Il sentiero N. 2 riparte dal centro di Vernazza. Il tratto che la collega a Monterosso è quello più impegnativo e faticoso ma anche il più panoramico. Si inizia subito con una salita che richiede gambe agili e un buon fiato, e in breve si raggiunge una quota di 150 m.

Un consiglio: voltatevi ogni tanto per vedere Vernazza un'altra volta dall'alto.

Si sale e si scende fra fasce a vigne chiuse e si attraversano tratti sospesi su antichi ponti.

La vegetazione è molto varia, si trovano il leccio, il corbezzolo, l'erica arborea, la ginestra, il ginepro. Il sentiero sale fino a 180 m di quota ed in vista di Monterosso scende precipitosamente terminando in prossimità del Comune.

Monterosso è il più grande paese delle Cinque Terre e dispone di due spiagge di sabbia, collegate fra loro da un tunnel, che congiunge anche la parte nuova col centro storico del paese di una volta.